

Dr. Alexandra Kleeberg



Dr. Alexandra Kleeberg, Psychotherapeutin, Sprecherin, Trainerin und Autorin ist die Mitbegründerin von eVision Publishing. Der Verlag möchte informieren, inspirieren und initiieren, dass Menschen ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände nehmen, ihr Potential entfalten und sich vernetzen für eine erfüllte Zukunft.

Alexandra glaubt, dass die Kraft der Selbstheilung unser Geburtsgeschenk ist und belebt und gestaltet werden kann. Sie lehrt dies in ihren Psychotherapiegruppen, in ihren Vorträgen und in ihren Online Kursen. Sie erklärt den Menschen mit theoretischen Erkenntnissen, praktischen Übungen und heilsamen Imaginationen, wie sie die Kräfte der Selbstheilung zurück in ihr eigenes Leben integrieren können.

Alexandra hat Diplome in Psychologie und Jungianischer Psychoanalyse. Sie hat ihre Doktorarbeit über Kreative Prozesse im Psychodrama geschrieben. Zusätzlich hat sie über 20 Jahre intensive schamanische Studien betrieben und hat Abschlüsse in Verhaltenstherapie, Psychodrama und Klinischer Psychologie.

In den letzten dreißig Jahren hat Alexandra Weisheiten der Selbstheilung aus alten und modernen Kulturen weltweit gesammelt. Sie hat dieses Wissen analysiert und in eine moderne westliche Sprache übersetzt, damit ihre GruppenteilnehmerInnen dies in praktischen Übungen umsetzen können. Inzwischen sind aus den Gruppen selbst viele neue Übungen dazu gekommen.

In den letzten 35 Jahren hat Alexandra tausenden von Menschen und Gruppen damit geholfen. Sie hat ihr Konzept stets weiterentwickelt und den Erfordernissen der Menschen und der Heilung ihrer Symptome angepasst.

Menschen haben sich auf diese Art und Weise von allen möglichen psychischen und physischen Symptomen selber geheilt. Durch diesen Prozess der Selbstheilung haben sie sich inspiriert, gekräftigt und tief unterstützt gefühlt.

Alexandra entdeckte, dass es viel wirksamer für Menschen ist, wenn sie sich selbst heilen können. Sie empfinden mehr Freude und Selbstwertgefühl, sie sind kreativer, würdevoller und emotional freier. Ein weiterer Vorteil ist es, dass es für die PsychotherapeutInnen ebenfalls befriedigender, leichter und kreativer ist, anderen die Selbstheilung nahe zu bringen.

Alexandra glaubt, dass die Weisheit des Körpers, die Freiheit des Geistes und die Liebe des Herzens dazu beitragen, dass Selbstheilung gelingt. Das Geheimnis ist: Heilung ist erfahrbar, lernbar und trainierbar.

“Heilung ist Leben. Leben ist Heilung.”

Seit 2008 kombiniert Alexandra ihr Wissen und ihre lange praktische Erfahrung in einem strukturierten Heilungsprozess, den sie SHEMI genannt hat: Selbst-Heilung durch Embodi-Mentale Imagination. SHEMI kombiniert die Macht der Imagination und körperlichen Übungen, um Heilende Bilder zu erfahren und im Körper zu verinnerlichen.

Alexandra möchte ihr Wissen in die Welt bringen. Sie wurde eine Trainerin, damit ihre Vision wahr werden kann: Alle Menschen sollen Zugang zu ihren Selbstheilungskräften finden.

Alexandra kombiniert Medizin und Psychologie, alte Weisheit und neue Forschung, praktische Erfahrungen und begeisternde Visionen um die Macht der Selbstheilung zu fühlen und zu verkörpern.