

Gütesiegel

für ein herzliches kraftvolles kreatives und heiteres Miteinander



Eigentlich sind wir vom Leben reich beschenkt. “Das Paradies ist schon da – wir brauchen nur die Augen zu öffnen,“ sagte gestern ein Teilnehmer meines Seminars. „Wenn ich wahrnehme, wie schön die Natur ist, wie groß das Wissen, was wir haben und wenn ich dann noch mein Herz spüre.... dann ist Glück erfahrbar,“ ergänzte eine andere Teilnehmerin.

Es ist so einfach. Es ist so leicht, wenn wir echt, wach und schwingend in unserer Mitte sind.

Eigentlich gibt es genügend Essen, Trinken, Platz und auch Wissen für ein globales Miteinander. Es fehlt uns nicht an Ressourcen oder auch nicht an Potentialen – es fehlt uns an einer Vision, wie wir uns authentisch, herzlich und kreativ im Kleinen wie im Großen verbinden können.

Dieses Gütesiegel hat sich im Lauf meiner 40-jährigen Erfahrungen mit Menschen und vor allem mit Gruppen entwickelt. Es ist die Grundlage meiner Arbeit zur Belebung der ureigenen Selbstheilungskräfte.

Es ist erprobt und bewährt.

Es schlägt die Brücke zwischen individueller Freiheit und aufrichtiger Verbundenheit, zwischen feurigem Temperament und schwingender Balance, zwischen Entdeckungsfreude und heiterer Gelassenheit, zwischen weisen Tiefen und jubelnden Höhen, zwischen spontaner Offenheit und beständiger Zentrierung.

Das Gütesiegel hat seine Wurzeln in den großen Archetypen des Mensch-Seins. Der Schweizer Psychologe Carl Gustav Jung hat diese Urmuster der menschlichen Entwicklung Archetypen genannt. Während er die Archetypen individuell betrachtet (Archetyp des Kindes, des ewigen Jünglings, der weisen Alten) scheint es mir sinnvoll, die Archetypen eher als ein atmosphärisches Feld zu begreifen und erfahren:

Wir leben in einer Zeit, in der der **Archetyp des Erwachens** immer mehr in Erscheinung tritt. Er zeichnet sich aus durch eine innere und äußere Atmosphäre von Würde, von Macht, von Verantwortung für sich selbst und das Ganze.

Der **Archetyp der Kindheit** ist geprägt von Offenheit, Emotionalität, Spontanität, Neugierde und Reinheit.

Der **Archetyp der Jugend** wird durchflutet von Begeisterung, Erotik, Träumen, Zielstrebigkeit und einer guten Prise Rebellion.

Der **Archetyp der Weisheit** harmonisiert mit einer tiefen Heiterkeit, Gelassenheit, Positivität und innerem Frieden.

Natürlich haben die Archetypen auch ihre Schattenseiten. Viele von ihnen erleben wir täglich: Opferrolle, Ohnmacht, Abwehr, Orientierungslosigkeit, Anpassung, Misstrauen, Abhängigkeit, Verbitterung und tiefe Negativität.

Das heißt, Schattenseiten brauchen wir nicht zu trainieren, die leben wir ja schon.

Für die Heilung des Einzelnen und des Ganzen ist es wichtig, die Lichtseiten unseres menschlichen Potential, unser Möglichkeiten und unserer körperlichen Dynamik bewusst zu machen, sie zu fördern, zu praktizieren und auch in die Welt hinein zu gestalten.

In diesem Sinne:

Lebe deine Verantwortung, deine bitzelnde Jugend, deine herzliche Offenheit und deine tiefgründige positive Weisheit.

Herzlichst Alexandra

